



Presidente Commissione Tecnico-Consultiva
 Prof. Cesare Maffei
maffei.cesare@hsr.it

e.p.c.
 i Componenti della Commissione Tecnico
 Consultiva per le Scuole di Psicoterapia

Oggetto: parere della Consulta delle Scuole di Psicoterapia Lombarde sulla criticità nello svolgimento della formazione pratica (tirocinio) degli allievi durante il periodo di emergenza sanitaria da Covid-19.

Gentili,

i Direttori di tutte le 62 Scuole attive sul territorio lombardo si sono riuniti in data 06/05/2020 per discutere sulle modalità di espletamento dei tirocini di specializzazione in questo periodo emergenziale. A valle dell'incontro gli organi di rappresentanza dei Direttori stessi – vale a dire la Consulta delle Scuole di Psicoterapia OPL- coordinati dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia hanno ritenuto importante chiedere alla Commissione Tecnico- Consultiva di potere avere maggiori chiarimenti sulle modalità di svolgimento dei percorsi di tirocinio.

Inoltre,

- visto il DPCM del 26 aprile 2020 prevede all'art. 1 comma 1 lettera K): "[...] I corsi per i medici in formazione specialistica e le attività dei tirocinanti delle professioni sanitarie e medica possono in ogni caso proseguire anche in modalità non in presenza. Al fine di mantenere il distanziamento sociale, è da escludersi qualsiasi altra forma di aggregazione alternativa.";
- vista la nota n.9791 del 14 aprile 2020 del Ministero dell'Università della Ricerca;
- visto il D. Lgs. n.509 del 15 febbraio 1999 "Regolamento recante norme per il riconoscimento degli istituti abilitati ad attivare corsi di specializzazione in psicoterapia ai sensi dell'articolo 17, comma 96, della legge 15 maggio 1997, n. 127";
- considerato che le sedi di tirocinio preposte alla gestione degli stessi in molti casi hanno proceduto alla loro interruzione per motivi precauzionali legati alle misure di contenimento della pandemia;

la Consulta in accordo con i Direttori delle Scuole di Psicoterapia si è espressa positivamente in merito all'opportunità di suggerire alcune possibili soluzioni. Tale



opportunità percorsa in un'ottica collaborativa e a garanzia del diritto allo studio degli allievi delle Scuole, si declina nelle proposte di seguito indicate:

*** allievi iscritti al 1° 2°, 3° anno:**

valutata la possibile sospensione delle attività di tirocinio, si invita a garantire la facoltà di poter recuperare le ore mancanti di tirocinio nell'anno o anni successivo/i.

*** allievi iscritti al 4° anno:**

valutata la possibile sospensione delle attività di tirocinio e per garantire l'espletamento dei percorsi formativi, si invita a concedere l'opportunità di sanare le ore mancanti di tirocinio prevedendo delle misure compensative. A titolo esemplificativo e non esaustivo: stesura di relazioni su casi clinici, analisi di casi clinici, project work, stesura e discussione su una relazione finale sulle attività e conoscenze acquisite negli anni.

Inoltre, riprendendo le indicazioni del prof. Ezio Sanavio, Presidente della Consulta delle Scuole Italiane di Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale, come da lettera inviata il 29/05/2019, anche la Consulta delle Scuole di Psicoterapia OPL suggerisce di prevedere la possibilità di: "poter svolgere il tirocinio presso *i centri clinici ambulatoriali che affiancano gli istituti di psicoterapia*, ben strutturati, con molteplici specializzazioni riferite alle diverse psicopatologie del minore, dell'adulto e dell'anziano, e con una pratica ad ampio spettro coerente con l'indirizzo scientifico metodologico della scuola."

Certi che la collaborazione e la sinergia tra le Istituzioni siano strumenti preziosi in questo momento, porgiamo distinti saluti.

La Consulta delle Scuole di Psicoterapia lombarde OPL

I Direttori delle Scuole di Psicoterapia della Lombardia

La Presidente dell'OPL

Laura Parolin

Il Tesoriere dell'OPL

Valentino Ferro